



CENTRE NATIONAL MULTISPORT – MONTRÉAL
INSTITUT NATIONAL DE FORMATION DES ENTRAÎNEURS
1000, avenue Émile-Journault
Montréal (Québec) H2M 2E7
Tél. : (514) 872-1999 Téléc. : (514) 872-2058
formation.infe@multisport.qc.ca
afournier@multisport.qc.ca

À NE PAS MANQUER !

SPORTSQUEBEC et le Centre national multisport-Montréal vous présentent :

LE RENDEZ-VOUS DES ENTRAÎNEURS 2010

À Sherbrooke, du 28 au 30 mai 2010

LE VENDREDI 28 MAI

Conférence d'ouverture du Congrès 13 h 30 à 14 h 30
Par Wayne Halliwell Ph.D., Professeur au département de kinésiologie, Université de Montréal
« *La préparation mentale des athlètes* »

Forum de discussion 15 h 00 à 17 h 00
Thème des discussions : « *L'importance et l'urgence pour la société contemporaine de contrer le décrochage en sport et en activité physique* ».

Conférence d'ouverture du Rendez-vous des entraîneurs
Par Bernard Petiot, Vice-président du casting et de la performance, Cirque du Soleil 17 h 00 à 18 h 00
Quels sont les défis de l'athlète et de l'entraîneur pour créer la performance et l'innovation? Comment amener l'athlète au niveau de l'expertise? Bernard Petiot vous proposera sa réflexion et son regard d'entraîneur en relation avec le thème du Rendez-vous : « *L'apprentissage au cœur de la performance* ».

Cocktail d'accueil 18 h 00 à 19 h 00

LE SAMEDI 29 MAI

Perfectionnement général : session 1

« *Mieux comprendre les méthodes d'apprentissage offertes aux athlètes* » 9 h 00 à 10 h 15
Par Jean-Pierre Brunelle Ph.D. Doyen, Faculté d'éducation physique et sportive, Université de Sherbrooke

En activités sportives, il est captivant d'utiliser des méthodes d'entraînement qui incitent les athlètes à mobiliser leurs ressources pour faire des apprentissages dans un contexte stimulant où l'autonomie est valorisée. Plusieurs athlètes s'engagent avec motivation dans ce type de méthode. Toutefois, d'autres athlètes ont de vives réactions d'opposition qui s'apparentent à des blocages de développement dans ce même environnement.

La conférence vise à proposer des hypothèses de compréhension et des pistes d'action pour aider les entraîneurs à accompagner des athlètes qui présentent des difficultés d'adaptation.

Assurer une application efficiente aux divers contextes sportifs 10 h 30 à 11 h 30
Les facteurs incontournables :
pour les sports avec opposition
pour les sports artistiques
pour les sports chronométrés ou mesurés

Plénière 11 h 30 à 12 h 00

Perfectionnement général : session 2

« *L'imagerie mentale, un outil qui facilite l'apprentissage* »

Par Jean Fournier Ph.D., Directeur du Laboratoire de préparation mentale de l'INSEP.

13 h 30 à 14 h 45

Comment la préparation mentale stimule l'apprentissage? Le conférencier proposera un nouveau modèle, des applications de l'imagerie avec des propositions pour l'apprentissage et pour la compétition.

Assurer une application efficiente aux divers contextes sportifs

15 h 00 à 16 h 00

Les facteurs incontournables :
pour les sports avec opposition
pour les sports artistiques
pour les sports chronométrés ou mesurés

Plénière

16 h 00 à 16 h 30

Souper avec les conférenciers

18 h 00

LE DIMANCHE 30 MAI

Perfectionnement général : session 3 A

« *L'influence des conditions d'entraînement spécifique sur l'apprentissage* »

Par Michel Pédroletti, entraîneur et cadre technique de la FFN

9 h 00 à 10 h 15

Comment la recherche de la spécificité dans les gestes, dans l'intensité, dans la vitesse, dans l'opposition à l'entraînement contribue à de meilleures performances?

Assurer une application efficiente aux divers contextes sportifs

10 h 30 à 11 h 30

Les facteurs incontournables :
pour les sports avec opposition
pour les sports artistiques
pour les sports chronométrés ou mesurés

Plénière

11 h 30 à 12 h 00

Perfectionnement général : session 3 B

« *L'anticipation versus l'automatisation, deux pôles à exploiter dans le processus de l'apprentissage* »

Par Olivier Trudel, Ph.D., entraîneur de volleyball, Carabins Université de Montréal

9 h 00 à 10 h 15

Une exploration du développement de l'anticipation et de l'automatisation des gestes sportifs afin d'améliorer la performance de haut niveau. Ces concepts liés à la concentration sont associés au développement de l'expertise dans le sport.

Assurer une application efficiente aux divers contextes sportifs

10 h 30 à 11 h 30

Les facteurs incontournables :
pour les sports avec opposition
pour les sports artistiques
pour les sports chronométrés ou mesurés

Plénière

11 h 30 à 12 h 00

Clôture du Rendez-vous des entraîneurs

12 h 00