



CENTRE NATIONAL MULTISPORT – MONTRÉAL
Institut national de formation des entraîneurs
Groupe Montréal 2008-2009

Programme des études avancées menant au diplôme
2008-2009

Montréal (Regroupement-Loisir-Québec), Québec (Internet ou PEPS)

Session automne 2008 à Montréal
périodes officielles des cours 8 h à 15 h

Édumicro : formation personnalisée assurant un niveau de compétence de base en informatique

Samedi 6 septembre			
Stage de consolidation : entraîneurs et titulaires			
Dates	Module	Salle RLQ	Salle PEPS Internet
Mardi 9 septembre	Examen oral promotion 2008	Salle Mille Îles 3	
Mardi 9 septembre	12 : Planification	Salle Archipel	
Mardi 16 septembre	7 : Préparation mentale entraîneur	Salle Archipel	
Mercredi 17 septembre	8 : Préparation mentale athlète	Salle Archipel	
Mardi 23 septembre	8 : Préparation mentale athlète	Salle Archipel	PM 2203
Mercredi 24 septembre	8 : Préparation mentale athlète	Salle Archipel	
Mardi 30 septembre	13 : Intervention et communication	Salle Archipel	À venir
Mardi 7 octobre	13 : Intervention et communication	Salle Archipel	0384
Mercredi 8 octobre	13 : Intervention et communication	Salle Archipel	am:614, pm:0513
Mardi 14 octobre	17 : Leadership et éthique	Salle Archipel	2203
Mercredi 15 octobre	17 : Leadership et éthique	Salle Archipel	2135
Mardi 21 octobre	17 : Leadership et éthique	Salle Archipel	2203
Mercredi 22 octobre	17 : Leadership et éthique	Salle Archipel	2135
Mardi 28 octobre	1 : Filières énergétiques	Salle Archipel	À venir
Mardi 4 novembre	1 : Filières énergétiques	Salle Archipel	2256
Mardi 11 novembre	1 : Filières énergétiques	Salle Archipel	2256
Mardi 18 novembre	6 : Récupération et régénération	Salle Archipel	À venir
Mardi 25 novembre	2 : Entraînement de la force	Salle Archipel	PM 2203
Mercredi 26 novembre	2 : Entraînement de la force	Salle Archipel	
3 et 4 décembre	Présentation finale du portfolio, Promotion 2008	Salle Archipel	
Mardi 2 décembre	6 : Récupération et régénération	Salle Archipel	À venir
Mardi 9 décembre	6 : Récupération et régénération	Salle Archipel	À venir

Fin de la session d'automne



Session hiver 2009 à Montréal
périodes officielles des cours 8 h à 15 h

Dates	Module	Salle RLQ	Salle PEPS Internet
Mardi 13 janvier	4 : Nutrition	Salle Archipel	À venir
Mardi 20 janvier	4 : Nutrition	Salle Archipel	À venir
Mardi 27 janvier	4 : Nutrition	Salle Archipel	À venir
Lundi 2 février	2 : Entraînement de la force	Salle Archipel	
Mardi 10 février	18 : Entraîneur entrepreneur	Salle Archipel	À venir
Mardi 17 février	18 : Entraîneur entrepreneur	Salle Archipel	À venir
Mercredi 25 février	16 : Développement à long terme	Salle Archipel	
Mardi 3 mars	16 : Développement à long terme	Salle Archipel	
Mercredi 11 mars	16 : Développement à long terme	Salle Archipel	
Mardi 17 mars	5 : Facteurs environnementaux	Salle Archipel	À venir
Mardi 24 mars	5 : Facteurs environnementaux	Salle Archipel	À venir
Mardi 31 mars			
Mardi 7 avril	12 : Planification et périodisation	Salle Archipel	
Mardi 14 avril	12 : Planification et périodisation	Salle Archipel	
Mardi 21 avril	12 : Planification et périodisation	Salle Archipel	
Mardi 28 avril	12 : Planification et périodisation	Salle Archipel	
Mardi 5 mai	Réunion des titulaires		
Mardi 26 mai	Présentations finales du portfolio, promotion 2008 et précédentes	Salle Archipel	
Mardi 25 août	Dépôt du portfolio Phase 1		
Mardi 1 septembre	Examen de synthèse oral		
Mardi 24 novembre	Dépôt du portfolio		
1 et 2 décembre	Présentation finale du portfolio – Promotion 2009. Panel : maîtres entraîneurs et titulaires		
Fin de la session d'hiver			



CENTRE NATIONAL MULTISPORT – MONTREAL
Institut national de formation des entraîneurs
Groupe Montréal 2008-2009

Session printemps 2009 à Québec
périodes officielles des cours 9 h à 17 h

Dates	Module	Salle RLQ	Salle PEPS
Mardi 21 avril	1: Filières énergétiques		À venir
Mercredi 22 avril	1: Filières énergétiques		À venir
Jeudi 23 avril	1: Filières énergétiques		À venir
Mercredi 27 mai	19 : Système sportif canadien		1118
Jeudi 28 mai	16 : Développement à long terme		1118
Vendredi 29 mai	16 : Développement à long terme		1118
Mardi 2 juin	12 : Planification et périodisation		À venir
Mercredi 3 juin	12 : Planification et périodisation		À venir
Mardi 16 juin	12 : Planification et périodisation		À venir
Mercredi 17 juin	12 : Planification et périodisation		À venir
Samedi 5 septembre	Stage de consolidation entraîneurs et titulaires		À venir
Mercredi 13 septembre	Consultations individuelles et session info portfolio		À venir
1 ^{er} décembre	Dépôt du portfolio		À venir
Vendredi 8 décembre	Examen synthèse oral et présentation portfolio		
Fin de la session de printemps			

Modules au programme :

- 1: filières énergétiques Michel Portmann et Jonathan Tremblay
- 2 : force Raymond Veillette
- 4 : nutrition Marielle Ledoux
- 5 : facteurs environnementaux Jonathan Tremblay
- 6 : récupération et régénération Michel Portmann et Jonathan Tremblay
- 7 et 8 : préparation mentale Madeleine Hallé
- 12 : planification et périodisation Charles Cardinal, Martin Roy et Richard Chouinard
- Informatique Édumicro
- Intervention et communication J-P Brunelle, Guylaine Demers, Olivier Trudel
- 16 : développement à long terme Michel Portmann
- 17 : leadership et éthique J-P Brunelle, Guylaine Demers, Olivier Trudel
- 18 : l'entraîneur / entrepreneur André Fournier et conférenciers
- 19 : système sportif canadien Pascale Gauthier et André Fournier
- 3 - 9 - 11- 13 - 14 - 15 : tâches faites avec le maître entraîneur selon le plan de travail et les ententes avec la FNS

Soutien académique :

- Suivi individuel et rencontre une fois par mois avec un tuteur assigné à chaque candidat;
- Conclusion des travaux à échéance;
- Consultation individualisée sur requête, rattrapage et préparation de l'examen de synthèse;
- Continuité de réalisation des « activités spéciales de perfectionnement pratique ».

Périodes d'examen synthèse : 1 septembre 2009 et 1-2 décembre 2009

- Examen oral devant un panel
- Présentation du portfolio en présence des entraîneurs du programme de l'année 2008-2009 (voir les directives en annexe VII dans le Cahier du candidat)