

VOLETS du PROGRAMME de SOUTIEN FINANCIER CSHNQ 2008-2009

DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL DES ENTRAÎNEURS

Volets	Description	Projets admissibles	Projets NON admissibles
PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNEL	<p>Ce volet est offert aux entraîneurs à temps plein (1800 heures / année) et qui sont dans une démarche de haut niveau.</p> <p>Ce volet offre un soutien financier à des projets de formation professionnelle.</p> <p>Il est bien IMPORTANT de spécifier l'objectif du projet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Colloques, séminaires nationaux et internationaux... ➤ Stages de perfectionnement reliés au sport ➤ Frais de dépenses et honoraires pour l'invitation d'un spécialiste dans votre sport (sauf les repas) ➤ Frais d'inscription et de dépenses pour les tâches niveau 4 et 5 du PNCE (sauf pour les entraîneurs inscrits à temps plein à l'INFE) ➤ Dépenses admissible pour les projets mentionnés ci-dessus : frais de transport, d'hébergement et d'inscription 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Frais de repas ➤ Tout soutien en salaire ➤ Frais reliés à la formation PNCE Partie A et B ➤ Frais reliés à la formation technique offerte par les fédérations sportives québécoises ➤ Aide financière pour libérer l'entraîneur de ses obligations professionnelles

SCIENCES DE L'ENTRAÎNEMENT

Ces volets concernent l'embauche d'intervenants reliés à l'amélioration des conditions d'entraînement et de compétitions. Ceux-ci doivent être accrédités par le CSHNQ et le CNMM (athlètes identifiés excellence). Une liste complète des intervenants est disponible sur notre site Web : www.cshnq.org.

Seuls les groupes d'entraînement qui ont des athlètes identifiés excellence, élite, relève et espoir sont éligibles à ces volets de soutien. Cependant, le comité d'analyse se réserve le droit de soutenir des projets concernant des athlètes non identifiés.

Note : un athlète identifié EXCELLENCE ne peut bénéficier de ses services individuels (ex : préparation physique, nutrition, psychologie...) du CNMM si son groupe d'entraînement bénéficie d'un soutien financier pour ce même service.

Volets	Description	Projets admissibles	Projets NON admissibles
ÉVALUATION DE L'ÉTAT D'ENTRAÎNEMENT	<p>Ce service est offert en priorité aux groupes d'entraînement ayant des athlètes identifiés excellence et élite.</p> <p>Ce service est offert par le CRHL (Centre de Recherche Clinique de l'Hôpital Laval).</p> <p>Ce service comprend l'interprétation des résultats afin que ceux-ci soient intégrés dans la planification de l'entraînement.</p> <p>Le CSHNQ offre gratuitement le service-conseil afin de bien cibler vos besoins en fonction de ce volet. Pour l'estimation des coûts, veuillez communiquer avec le coordonnateur.</p> <p>Ce service est disponible à l'année selon les ressources financières disponibles. Vous devez au préalable effectuer une demande au CSHNQ pour l'attribution d'un soutien financier.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Épreuves d'effort sur ergomètre ou tapis roulant (VO₂max) ➤ Prélèvements sanguins (formule sanguine complète, ferritine, ions, etc.) ➤ Mesures anthropométriques ➤ Évaluation de l'asthme à l'effort ➤ Tests de terrain disponibles ➤ Électrocardiogramme (repos/effort) ➤ Autres tests et mesures en fonction des besoins de vos athlètes et de la disponibilité de ces tests 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Évaluation de domaines d'expertise différents (ex : visuelle),
PLANIFICATION DE L'ENTRAÎNEMENT	<p>Ce service est offert aux entraîneurs ou groupes d'entraîneurs de tous les niveaux.</p> <p>TRÈS important de spécifier vos besoins en nombre D'HEURES.</p> <p>Ce service est disponible à l'année selon les ressources financières disponibles. Vous devez au préalable effectuer une demande au CSHNQ pour l'attribution d'un soutien financier.</p> <p>Tarif horaire pour une consultation = 40 \$ / h</p>	<p>Consultation en planification de l'entraînement reliée à :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ La planification annuelle ou cycle olympique ➤ La planification d'un microcycle ou mésocycle spécifique d'entraînement ➤ La planification d'un camp d'entraînement ➤ La planification d'une compétition ou d'une tournée de compétition ➤ Tout autre sujet relié à la planification de l'entraînement ➤ Séance d'information 	-

SCIENCES DE L'ENTRAÎNEMENT (suite)

PRÉPARATION PHYSIQUE	<p>Ce service est offert aux entraîneurs ou groupes d'entraîneurs de tous les niveaux qui entraînent des athlètes identifiés excellence, élite, relève et espoir.</p> <p>Ce service est offert à la salle d'Excellence au Peps ou tout autre endroit dans nos régions.</p> <p>TRÈS important de spécifier vos besoins en nombre D'HEURES</p> <p>Ce service est disponible à l'année selon les ressources financières disponibles. Vous devez au préalable effectuer une demande au CSHNQ pour l'attribution d'un soutien financier.</p> <p>Tarif horaire pour une consultation = 40 \$ / h</p>	<p>Services admissibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Consultation ➤ Programmation (entraînement traditionnel, pliométrie, haltérophilie, réadaptation...) ➤ Supervision ➤ Évaluation ➤ Services conseils 	-
NUTRITION	<p>Ce service est offert aux groupes d'entraînement ayant des athlètes identifiés excellence, élite, relève et espoir.</p> <p>TRÈS important de spécifier vos besoins en nombre D'HEURES</p> <p>Ce service est disponible à l'année selon les ressources financières disponibles. Vous devez au préalable effectuer une demande au CSHNQ pour l'attribution d'un soutien financier.</p> <p>Tarif horaire pour une consultation = 50 \$ / h</p> <p>Tarif horaire pour une conférence = 100 \$ / h (préparation incluse)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Consultation de groupe ➤ Consultation individuelle, au besoin, selon l'entraîneur ➤ Plan nutritionnel spécifique pour un camp d'entraînement ➤ Plan nutritionnel spécifique pour une tournée de compétitions 	-
PSYCHOLOGIE	<p>Ce service est offert aux groupes d'entraînement ayant des athlètes identifiés excellence, élite, relève et espoir.</p> <p>TRÈS important de spécifier vos besoins en nombre D'HEURES</p> <p>Ce service est disponible à l'année selon les ressources financières disponibles. Vous devez au préalable effectuer une demande au CSHNQ pour l'attribution d'un soutien financier.</p> <p>Tarif horaire pour une consultation = 65 \$ / h</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Consultation de groupe ➤ Consultation individuelle, au besoin, selon l'entraîneur 	-

SCIENCES DE L'ENTRAÎNEMENT (suite)

<p style="text-align: center;">ANALYSE BIOMÉCANIQUE DU MOUVEMENT</p>	<p>Ce service est offert aux groupes d'entraînement ayant des athlètes identifiés excellence, élite, relève et espoir.</p> <p>Ce service est offert par le GRAME (Groupe de Recherche en Analyse du Mouvement et Ergonomie).</p> <p>TRÈS important de spécifier vos besoins en nombre D'HEURES ou de coût pour le projet.</p> <p>Vous pouvez communiquer avec l'équipe du GRAME pour la soumission de vos projets.</p> <p>Ce service est disponible à l'année selon les ressources financières disponibles. Vous devez au préalable effectuer une demande au CSHNQ pour l'attribution d'un soutien financier.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Analyse 3D de la cinématique du mouvement ➤ Analyse de la cinétique du mouvement ➤ Évaluation du patron d'activité musculaire (EMG) ➤ Évaluation de la force et de la puissance musculaire ➤ Suivi de la performance à l'aide de GPS ➤ Modélisation biomécanique du geste sportif ➤ Analyse vidéo quantitative ➤ Tout autre projet en biomécanique ➤ Formation (individuelle ou de groupe) pour l'utilisation d'équipement audio-visuel ou certains logiciels d'analyse 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dépenses reliées au déplacement
<p style="text-align: center;">MASSOTHÉRAPIE</p>	<p>Ce service est offert en priorité aux groupes d'entraînement ayant des athlètes identifiés excellence et élite.</p> <p>TRÈS important de spécifier vos besoins en nombre D'HEURES</p> <p>Ce service est disponible à l'année selon les ressources financières disponibles. Vous devez au préalable effectuer une demande au CSHNQ pour l'attribution d'un soutien financier.</p> <p>Tarif horaire pour une consultation = 50 \$ / h</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ce service doit être planifié dans le programme d'entraînement des athlètes afin de combler des besoins impérieux lors de phases chocs d'entraînement ou de compétitions importantes ➤ Service de massothérapie en camp d'entraînement ➤ Service de massothérapie en tournée de compétitions 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Frais de dépenses du massothérapeute
<p style="text-align: center;">AUTRES SPÉCIALISTES</p>	<p>Ce service est offert en priorité aux groupes d'entraînement ayant des athlètes identifiés excellence et élite.</p> <p>Les demandes seront analysées à la pièce par le comité d'analyse.</p> <p>TRÈS important de spécifier vos besoins en nombre D'HEURES et le tarif horaire du spécialiste</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tout autre spécialiste non identifié par le CSHNQ <p>Note : si l'expertise est disponible au Québec, elle sera privilégiée par rapport à un étranger. Si le projet est accepté, un lien local devra être développé pour assurer un transfert de cette expertise aux autres entraîneurs de ce sport</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Frais de dépenses du spécialiste

SERVICES MÉDICAUX ET PARAMÉDICAUX

Volets	Description	Projets admissibles	Projets NON admissibles
<p style="text-align: center;">DÉPISTAGE PRÉVENTIF</p>	<p>Ce service est offert aux groupes d'entraînement ayant des athlètes identifiés excellence, élite, relève et espoir.</p> <p>Ce volet est offert conjointement par un médecin et un physiothérapeute.</p> <p>Évaluation médicale et posturale pré-saison et mi-saison ou selon les besoins. Ce service permet de dépister le surentraînement, des problèmes d'ordre nutritionnels et des problèmes posturaux reliés à un déséquilibre musculaire.</p> <p>Un rapport complet est fourni à l'entraîneur afin d'orienter sa planification d'entraînement.</p> <p>Tarif = 160 \$ / athlète</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Selon la description du volet ou autre projet similaire avec l'accord du médecin et du physiothérapeute 	-
<p style="text-align: center;">SUIVI MÉDICAL DE POINTE</p>	<p>Ce service est offert en priorité aux groupes d'entraînement ayant des athlètes identifiés excellence et élite et doit répondre à des besoins spécifiques.</p> <p>Ce service est offert par le CRHL (Centre de Recherche Clinique de l'Hôpital Laval).</p> <p>L'accessibilité à ce service doit être validée par le coordonnateur du CSHNQ ou une référence médicale. Le coût du service est évalué à la pièce.</p> <p>Ce service est disponible à l'année selon les ressources financières disponibles. Vous devez au préalable effectuer une demande au CSHNQ pour l'attribution d'un soutien financier.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tests sanguins sur référence médicale ➤ Évaluation de l'asthme à l'effort ➤ Tests d'allergies ➤ Référence accessible et rapide en cardiologie, pneumologie... 	-
<p style="text-align: center;">CHIROPRACTIE et OSTÉOPATHIE</p>	<p>Ces services sont offerts en priorité aux groupes d'entraînement ayant des athlètes identifiés excellence et élite. Ces services doivent répondre à des besoins spécifiques.</p> <p>Ces services sont disponibles à l'année selon les ressources financières disponibles. Vous devez au préalable effectuer une demande au CSHNQ pour l'attribution d'un soutien financier.</p> <p>Tarif horaire pour une consultation = 65 \$ / h</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Référence médicale obligatoire d'un médecin sportif ou physiothérapeute identifié par le CSHNQ 	-

ACHAT ÉQUIPEMENT ET ACCÈS AUX SITES D'ENTRAÎNEMENT

Volets	Description	Projets admissibles	Projets NON admissibles
ACHAT D'ÉQUIPEMENTS DE HAUTE TECHNOLOGIE	<p>Ce service est offert en priorité aux groupes d'entraînement ayant des athlètes identifiés excellence et élite et doit répondre à des besoins spécifiques.</p> <p>Ce volet permet l'achat d'équipements spécifiques de haute technologie afin d'améliorer les conditions d'entraînement.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Équipements de haute technologie visant une amélioration MAJEURE de la performance 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vêtements sportifs (chandails, dossards, survêtement, maillot de bain, etc.) ➤ Équipement de base pour pratiquer le sport (ex. lunettes, casques, balle, ballon, bâton, raquette, ski, etc.) ➤ Matériel de premiers soins ➤ Aucun équipement individuel ➤ Ordinateurs, caméras, logiciels
ACHAT D'ÉQUIPEMENTS MULTISPORTS	<p>Ce service est offert aux organismes ou groupes d'entraînement ayant des athlètes identifiés excellence, élite, relève et espoir.</p> <p>Dans le but d'augmenter notre réseau de salle d'entraînement pour les athlètes identifiés, nous souhaitons développer un partenariat avec des organismes avec l'achat d'équipements multisports conditionnellement à l'accès des athlètes identifiés aux salles d'entraînement.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Équipements reliés à la préparation physique (bench press, vélos stationnaires, poids libres, ballons suisses, haies, tubes élastiques...) 	

PROJETS SPÉCIAUX

Description	Projets NON admissibles
Tout autre projet relié à l'amélioration des conditions d'entraînement et des compétitions	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Frais d'accès aux installations ➤ Frais de location d'installations ➤ Construction d'une nouvelle infrastructure ➤ Rénovation d'une infrastructure existante ➤ Frais de compétitions ➤ Frais de camps d'entraînement